

Special  
Olympics  
Deutschland



**Kiel.** 14.–18. Mai 2018  
**Kiel** Nationale Spiele für Menschen  
mit geistiger Behinderung  
Sailing.City.

# Helfer-Schulung



Special  
Olympics  
Deutschland



**Kiel.** Sailing.City.  
**Kiel**

Gastgeberstadt

**WÜRTH**

**ABB**

s.Oliver

Premium Partner

**AKTION**  
MENSCH

**SoVD**  
Sozialverband  
Deutschland  
Netzwerk der Menschen

**SH**  
Schleswig-Holstein  
Ministerium für Inneres und  
Bundesangelegenheiten

**BIG**

Top Förderer

# Grundlagen geistige Behinderung

**Special  
Olympics**  
Deutschland



**Kiel.** 14.–18. Mai 2018  
**Kiel** Nationale Spiele für Menschen  
mit geistiger Behinderung

Sailing.City.

# Grundlagen zum Thema „geistige Behinderung“

## *Was heißt „geistige Behinderung“?*

Geistige Behinderung kann nie eindeutig definiert werden,

**denn jede Behinderung ist individuell und kann nicht mit allgemeingültigen oder charakteristischen Merkmalen definiert werden!**



Special  
Olympics  
Deutschland



**Kiel.** 14.–18. Mai 2018  
Kiel  
Nationale Spiele für Menschen  
mit geistiger Behinderung  
Sailing.City.

# Grundlagen zum Thema „geistige Behinderung“



**Kiel.** 14.–18. Mai 2018  
Kiel  
Nationale Spiele für Menschen  
mit geistiger Behinderung  
Sailing.City.

*„Es gibt weder **die** geistige Behinderung noch **den** Menschen mit geistiger Behinderung.“ (Fornefeld, 2009)*



# Grundlagen zum Thema „geistige Behinderung“

Special  
Olympics  
Deutschland



Kiel. 14.–18. Mai 2018  
Kiel Nationale Spiele für Menschen  
mit geistiger Behinderung  
Sailing.City.

## ***Richtlinien zum Sprachgebrauch***

Eine Person **hat** eine geistige Behinderung. Sie leidet nicht an, ist nicht betroffen oder ein Opfer von geistiger Behinderung.

- Es sind Personen, **Menschen** oder Individuen **mit geistiger Behinderung**.
- Eine Person **benutzt** einen Rollstuhl, sie ist nicht an einen Rollstuhl gebunden.
- Mongoloid ist durch **Down Syndrom** oder **Trisomie 21** ersetzt worden.
- Die Special Olympics Teilnehmer sind **Athleten** und als solche zu bezeichnen.
- Eine Person ist **körperbehindert** und nicht verkrüppelt.

# Kurz und Knackig!

- Geistige Behinderung kann nie eindeutig definiert werden
- Jede Behinderung ist individuell
- Es gibt weder **die** geistige Behinderung,  
noch **den** Menschen mit geistiger Behinderung

*Special  
Olympics  
Deutschland*



**Kiel.** 14.–18. Mai 2018  
**Kiel** Nationale Spiele für Menschen  
mit geistiger Behinderung  
Sailing. City.

# Umgang mit Menschen mit geistiger Behinderung

**Special  
Olympics**  
Deutschland



**Kiel.** 14.–18. Mai 2018  
**Kiel** Nationale Spiele für Menschen  
mit geistiger Behinderung

Sailing.City.

# Umgang mit Menschen mit geistiger Behinderung

Special  
Olympics  
Deutschland



**Kiel.** 14.–18. Mai 2018  
Kiel  
Nationale Spiele für Menschen  
mit geistiger Behinderung  
Sailing. City.

## ***Praxis-Tipps zum Umgang***

### **MmgB zeigen für uns ungewohnte Reaktionen:**

- verstehen nicht alles
- verhalten sich aus bestimmten Perspektiven weniger angepasst
- reagieren anders als viele Menschen es gewohnt sind
- viele können mit Ironie/Abstraktem nichts anfangen

**ABER: Sie brauchen kein Mitleid!**

*„Ich weiß, dass ich nicht alles kann, aber dafür habe ich Euch, damit ihr mir helft.“  
(Daniela Huhn, Athletin und Mitarbeiterin in der Bundesgeschäftsstelle in Berlin)*



# Umgang mit Menschen mit geistiger Behinderung

## *Praxis-Tipps zum Umgang*

### **Menschen mit geistiger Behinderung:**

- meinen was sie sagen
- zeigen oft wenig verstellte Emotionen
- Freude, Trauer, Ärger, Freundschaft - werden oft stärker gezeigt
- sind unkompliziert(er) → der Umgang ist einfacher und offener

⇒ Von dieser Echtheit und Leichtigkeit kann man viel lernen!

**Special  
Olympics  
Deutschland**



**Kiel.** 14.–18. Mai 2018  
**Kiel** Nationale Spiele für Menschen  
mit geistiger Behinderung  
Sailing. City.



# Umgang mit Menschen mit geistiger Behinderung



## *Praxis-Tipps zum Umgang*

### **Aspekte des Helfens und Unterstützens:**

- Riskiere, dass es nicht auf Anhieb klappen muss
- Frage, wie du jemandem helfen kannst – Hilfe anbieten, aber nicht aufdrängen
- Wichtig ist, dass der Athlet nur die Unterstützung bekommt, die er benötigt
- Bei Gefahren, die der Athlet nicht erkennt, ihn höflich aber bestimmt darauf aufmerksam machen
- Bitte andere um Hilfe, wenn du es nicht allein schaffen kannst
- Frage die Coaches, wie du helfen kannst bzw. was der Athlet meint
- Hilfe nur, wenn du wirklich helfen möchtest



# Grundlagen zum Thema „geistige Behinderung“



## *Praxis-Tipps zum Umgang*

### **Aspekte des Helfens und Unterstützens:**

- Den Athleten direkt ansprechen – in einfacher/Leichter Sprache
- Die Athleten immer altersgemäß behandeln, auch wenn ihre intellektuellen Fähigkeiten nicht altersgemäß auf dich wirken.
- Erwachsene sind keine Kinder - keine Babysprache!
- Bei nicht verstandenen Gesprächsinhalten nicht “ja, ja” sagen sondern nachfragen

**Kiel.** 14.–18. Mai 2018  
Nationale Spiele für Menschen  
mit geistiger Behinderung  
Sailing.City.



# Kurz und Knackig!

- Sei offen und aufgeschlossen
- Wenn Du unsicher bist, frage nach!
- Handle jeden mit Respekt und seinem Alter entsprechend.
- Biete Deine Hilfe an, aber dränge sie nicht auf.

*Special  
Olympics  
Deutschland*



**Kiel.** 14.–18. Mai 2018  
**Kiel** Nationale Spiele für Menschen  
mit geistiger Behinderung  
Sailing.City.